

မြန်မာနိုင်ငံအတွက် သာသနာပြုအဖွဲ့၏ ရည်ရွယ်ချက်သည် ယေရှုဘုရား၏ ဧဝံဂေလိ သတင်းကောင်း မရောက်သေးသည့် နေရာများတွင် ပျောက်ဆုံးသောဝိညာဉ်ကို ဖမ်းဆီးခြင်း၊ ဧဝံဂေလိသတင်းကောင်း ဟောပြောသွန်သင်ခြင်း၊ တပည့်တော် မွေးထုတ်ခြင်း၊ အသင်းတော်သစ် တည်ထောင်ခြင်းများ ဖြစ်သည်။ သာသနာပြု ဆရာ၊ဆရာမများ မွေးထုတ်ဖို့ရန်အတွက်သာ သာသနာပြု သင်တန်းကျောင်း၊ အဂ္ဂပါယ် မိဘမဲ့ဂေဟာ၊ အဂ္ဂပါယ် မူကြိုကျောင်းများအားဖြင့် ဧဝံဂေလိသတင်းကောင်း ပျံ့နှံ့ဖို့ရန် အကောင်အထည်ဖော်ရန် ဖြစ်သည်။

သမ္မာကျမ်းစာဖတ်နည်း

တစ်နှစ်အတွင်း သမ္မာကျမ်းစာ တစ်အုပ်လုံးဖတ်ရန်



ကမ္ဘာဦးကျမ်းမှ
ဗျာဒိတ်ကျမ်းထိ
ဖတ်ပြီးနိုင်ရန်
လမ်းညွှန်

ဆက်သွယ်ရန်

ဆရာရစ်ချက်ခမ်း + ဆရာမဟန္တ
မြန်မာနိုင်ငံအတွက် သာသနာပြု အဖွဲ့ချုပ်
အမှတ်- ၂၈၅၊ လှိုင်ရိပ်ငြိမ်လမ်း၊ ရပ်ကွက်ကြီး(၁၇)၊ အနီးစခန်း
ပြင်ဦးလွင်မြို့၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
မြန်မာ

တယ်လီဖုန်း - ၀၉-၄၃၁၇၁၈၃၊ ၀၉-၇၆၇၉၉၀၃၃
အီးမေးလ်၊ richardlkhum@gmail.com

သမ္မာကျမ်းစာကို နေ့စဉ် ပုံမှန်ဖတ်ခြင်းအားဖြင့် (၁၂)လအတွင်း
ပြီးမြောက်နိုင်ရန်

တစ်နှစ်အတွင်း သမ္မာကျမ်းစာဖတ်နည်း

ပန်းတိုင်- တစ်ပတ်ထဲတွင် အခန်းကြီး ၂၃ခန်း ဖတ်ခြင်းအားဖြင့် တစ်နှစ်ထဲတွင် ကျမ်းစာ တစ်အုပ်လုံး ဖတ်ပြီးရမည်။ ကျမ်းစာတစ်အုပ်လုံးတွင် အခန်းကြီး ၁၁၉ခန်း ရှိသည်ဖြစ်၍ ရက်ပေါင်း ၃၆၅ရက်တွင် အကုန်ဖတ်ပြီးနိုင်သည်။ ဘုရားသခင် ဘုန်းကြီးပါစေ။

ဖတ်ပုံဖတ်နည်း- ကမ္ဘာဦးကျမ်း အခန်းကြီး ၁၊ ဆာလံကျမ်း အခန်းကြီး ၁နှင့် ရှင်မာသိ ခရစ်ဝင်ကျမ်း အခန်းကြီး ၁ကို အစပြု၍ တစ်ပတ်ထဲတွင် ၅ရက်၊ ၁ရက်ထဲတွင် ဓမ္မာ ဟောင်း အခန်းကြီး ၂ခန်းနှင့် ဓမ္မသစ်အခန်းကြီး ၁ခန်းကို ကျွန်တော်တို့ ဖတ်ရှုရန်ဖြစ် သည်။ ကျန်သည့် ၂ရက်တွင် တစ်နေ့လျှင် ဓမ္မာဟောင်း အခန်းကြီး ၂ခန်း ဖတ်ရမည်။ ထို့ ကြောင့် ၁၅+၈=၂၃ခန်းကို တစ်ပတ်အတွင်း ကျွန်တော်တို့ ပြီးသွားမည်ဖြစ်သည်။

ရည်ရွယ်ချက်- ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်၌ ပြန်လှည့်ရန်၊ နှုတ်ကပတ်တော် အား ဖြင့် တပည့်တော်စစ်ဖြစ်ခြင်း၊ **ယုံကြည်ခြင်း၌ ပညာတိုးပွားရန်** (၂ပေ ၁:၅)၊ တပည့်တော် အဖြစ် အသက်တာကြီးထွားဖို့ရန်၊ အသက်တာ၌ ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်ကို ပို မိုသိရှိခြင်း၊ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ ကူညီမစခြင်းအားဖြင့် နှုတ်ကပတ်တော်ကို လေ့လာခြင်း၊ **ဘုရားသခင်၏ လူသည် စုံလင်သောသူ၊ ကောင်းသောအမှု အမျိုးမျိုးတို့ကို ပြုစုခြင်းအလို့ငှာ** ပြင်ဆင်သောသူ ဖြစ်မည်အကြောင်း သြဝါဒပေးခြင်း၊ အပြစ်ကို ဘော် ပြခြင်း၊ ဖြောင့်မတ်စွာ ပြုပြင်ခြင်း၊ တရားကို သွန်သင်ခြင်း ကျေးဇူးများကို ပြုတတ်၏။ (၂ တိ ၃:၇)

ဘုရားသခင်သည် သူ၏ နှုတ်ကပတ်တော်အားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ကို စကားပြောမည်။ သူ၏ နှုတ် ကပတ်တော်သည် အရာခပ်သိမ်းကို တိုင်းထွာခြင်းနှင့် ဆုံးဖြတ်ချက်အတွက် အသုံး ပြုရန်ဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင်နှင့် သူ၏ နှုတ်တော်ထွက်စကားသည် တူညီသည်။ မှားယွင်း သော အတွေးအခေါ်များ ဒုစရိုက်များကို ရှောင်ကြည်ပြီး ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော် အတိုင်း အသက်ရှင်ရန်ဖြစ် သည်။

ဒီဇင်ဘာ

ရက်စွဲ	အခန်းကြီးများ			ရက်စွဲ	အခန်းကြီးများ		
	စသတာ	ဟပတ္တုတ်	ဗျာဒိတ်		ယောဘ	အခရိ	ဗျာဒိတ်
၁	၅	၃	၁	၁၆	၁၄	၁၄	၁၂
၂	၆	၁ ဇေဇနီ	၂	၁၇	၁၅	၁ မာလဗီ	၁၃
၃	၇	၂	၃	၁၈	၁၆-၁၇	၂-၃	-
၄	၈-၉	၃ ဟရဲ ၁	-	၁၉	၁၈-၁၉	၄	-
၅	၁၀ ယောဘ	၂ အခရိ ၁	-	၂၀	၂၀-၂၁	-	၁၄
၆	၂	၂	၄	၂၁	၂၂-၂၃	-	၁၅
၇	၃	၃	၅	၂၂	၂၄-၂၅	-	၁၆
၈	၄	၄	၆	၂၃	၂၆-၂၇	-	၁၇
၉	၅	၅	၇	၂၄	၂၈-၂၉	-	၁၈
၁၀	၆	၆	၈	၂၅	ခရစ္စမတ်နေ့		
၁၁	၇-၈	၇-၈	-	၂၆	၃၀-၃၂	-	-
၁၂	၉-၁၀	၉-၁၀	-	၂၇	၃၃-၃၅	-	-
၁၃	၁၁	၁၁	၉	၂၈	၃၆-၃၇	-	၁၉
၁၄	၁၂	၁၂	၁၀	၂၉	၃၈-၃၉	-	၂၀
၁၅	၁၃	၁၃	၁၁	၃၀	၄၀-၄၁	-	၂၁
				၃၁	၄၂	-	၂၂

ဗျာဒိတ်သုံးစုံ "ယေရှုခရစ်၏ ဆင်းရဲခြင်းဒုက္ခမှစ၍ နိုင်ငံတော်ကို၎င်း၊ သည်းခံတော်မူခြင်းကို၎င်း၊ သင်တို့နှင့်အတူ ဆက်ဆံသော အဘော်အဘက်၊ သင်တို့အစ်ကို ငါယောဟန်သည်၊ ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်နှင့် ယေရှုခရစ်၏ သက်သေခံတော်မူချက်ကြောင့်၊ ပတ်မူကျွန်ုပ်မှာ နေ့စဉ်တွင်"။

ဝန်နဝါရီလ

ရက်စွဲ	အခန်းကြီးများ			ရက်စွဲ	အခန်းကြီးများ		
	ကမ္ဘာဦး	ဆာလံ	မာသဲ		ကမ္ဘာဦး	ဆာလံ	မာသဲ
၁	၁	၁	၁	၁၆	၂၀-၂၁	၂၀-၂၁	-
၂	၂-၃	၂-၃	-	၁၇	၂၂-၂၃	၂၂-၂၃	-
၃	၄-၅	၄-၅	-	၁၈	၂၄	၂၄	၁၂
၄	၆	၆	၂	၁၉	၂၅	၂၅	၁၃
၅	၇	၇	၃	၂၀	၂၆	၂၆	၁၄
၆	၈	၈	၄	၂၁	၂၇	၂၇	၁၅
၇	၉	၉	၅	၂၂	၂၈	၂၈	၁၆
၈	၁၀	၁၀	၆	၂၃	၂၉-၃၀	၂၉-၃၀	-
၉	၁၁-၁၂	၁၁-၁၂	-	၂၄	၃၁-၃၂	၃၁-၃၂	-
၁၀	၁၃-၁၄	၁၃-၁၄	-	၂၅	၃၃	၃၃	၁၇
၁၁	၁၅	၁၅	၇	၂၆	၃၄	၃၄	၁၈
၁၂	၁၆	၁၆	၈	၂၇	၃၅	၃၅	၁၉
၁၃	၁၇	၁၇	၉	၂၈	၃၆	၃၆	၂၀
၁၄	၁၈	၁၈	၁၀	၂၉	၃၇	၃၇	၂၁
၁၅	၁၉	၁၉	၁၁	၃၀	၃၈-၃၉	၃၈-၃၉	-
				၃၁	၄၀-၄၁	၄၀-၄၁	-

၂တိ ၂:၁၅ "သင်မူကာ၊ ဝန်ခံတော်မူသောသူ၊ ရှက်ကြောက်စရာ အကြောင်းမရှိဘဲ၊ သမ္မတရားကို မှန်ကန်စွာ ပိုင်းခြားတတ်သော ဆရာသမားဖြစ်လျက်၊ ဘုရားသခင်ရှေ့၌ ကိုယ့်ကိုကိုယ် ဆက်သခြင်းငှါ ကြိုးစားအားထုတ်လော့"။

ဖေဖော်ဝါရီ

ရက်စွဲ	အခန်းကြီးများ			ရက်စွဲ	အခန်းကြီးများ		
	ကမ္ဘာဦး	ဆာလံ	မာသံ		ထွက်	ဆာလံ	မာကု
၁	၄၂	၄၂	၂၂	၁၆	၁၁	၆၁	၅
၂	၄၃	၄၃	၂၃	၁၇	၁၂	၆၂	၆
၃	၄၄	၄၄	၂၄	၁၈	၁၃	၆၃	၇
၄	၄၅	၄၅	၂၅	၁၉	၁၄	၆၄	၈
၅	၄၆	၄၆	၂၆	၂၀	၁၅-၁၆	၆၅-၆၆	-
၆	၄၇-၄၈	၄၇-၄၈	-	၂၁	၁၇-၁၈	၆၇-၆၈	-
၇	၄၉-၅၀	၄၉-၅၀	-	၂၂	၁၉	၆၉	၉
၈	<u>ထွက်</u> ၁	၅၁	၂၇	၂၃	၂၀	၇၀	၁၀
၉	၂	၅၂	၂၈	၂၄	၂၁	၇၁	၁၁
၁၀	၃	၅၃	<u>မာကု</u> ၁	၂၅	၂၂	၇၂	၁၂
၁၁	၄	၅၄	၂	၂၆	၂၃	၇၃	၁၃
၁၂	၅	၅၅	၃	၂၇	၂၄-၂၅	၇၄-၇၅	-
၁၃	၆-၇	၅၆-၅၇	-	၂၈	၂၆-၂၇	၇၆-၇၇	-
၁၄	၈-၉	၅၈-၅၉	-	၂၉	ရွေးချယ်နိုင်သည်		
၁၅	၁၀	၆၀	၄				

ဆာလံ ၁၁၉:၁၀၅-၁၀၇ "နှုတ်ကပတ်တော်သည် အကျွန်ုပ်မြေရှေ့မှာ မီးခွက်ဖြစ်၍၊ အကျွန်ုပ်လမ်းခရီးကို လင်းစေပါ၏။"

နိုဝင်ဘာ

ရက်စွဲ	အခန်းကြီးများ			ရက်စွဲ	အခန်းကြီးများ		
	၆ရာ	ဟော	ဟောပြု		ဇရု	အာမှတ်	၂ပေ
၁	၂၆	၆	၁၃	၁၆	၉	၈	၁
၂	၂၇	၇	<u>ယာကုပ်</u> ၁	၁၇	၁၀	၉	၂
၃	၂၈	၈	၂	၁၈	<u>နေဟမ်</u> ၁	<u>ဩဗဒီ</u>	၃
၄	၂၉	၉	၃	၁၉	၂	<u>ယောန</u> ၁	<u>၁ယော</u> ၁
၅	၃၀	၁၀	၄	၂၀	၃-၄	၂-၃	-
၆	၃၁-၃၂	၁၁-၁၂	-	၂၁	၅-၆	၄ <u>မိက္ကာ</u> ၁	-
၇	၃၃-၃၄	၁၃-၁၄	-	၂၂	၇	၂	၂
၈	၃၅	<u>ယောလ</u> ၁	၅	၂၃	၈	၃	၃
၉	၃၆	၂	<u>၁ပေ</u> ၁	၂၄	၉	၄	၄
၁၀	<u>ဇရု</u> ၁	၃	၂	၂၅	၁၀	၅	၅
၁၁	၂	<u>အာမှတ်</u> ၁	၃	၂၆	၁၁	၆	<u>၂ယော</u>
၁၂	၃	၂	၄	၂၇	၁၂-၁၃	၇ <u>နာဟုံ</u> ၁	-
၁၃	၄-၅	၃-၄	-	၂၈	<u>သေတာ</u> ၁-၂	၂-၃	-
၁၄	၆-၇	၅-၆	-	၂၉	၃	<u>ဟဗ</u> ၁	<u>၃ယော</u>
၁၅	၈	၇	၅	၃၀	၄	၂	<u>ယုဒ</u>

၁ပေ ၁:၂၃ "မဖောက်ပြန် မပျက်စီးတတ်သော မျိုးစေတည်းဟူသော အသက်ရှင်၍ အစဉ်အမြဲ တည် တော်မူသော ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်အားဖြင့် ဖြစ်သွားသောကြောင့်။"

အောက်တိုဘာ

ရက်စွဲ	အခန်းကြီးများ			ရက်စွဲ	အခန်းကြီးများ		
	၅ရာ	ယေဇ	ဘတ်		၆ရာ	ယေဇ	ဟေဗြီ
၁	၁၄	၂၅	၆	၁၆	၄၅	၄၄-၄၅	-
၂	၁၅-၁၆	၂၆-၂၇	-	၁၇	၆-၇	၄၆-၄၇	-
၃	၁၇-၁၈	၂၈-၂၉	-	၁၈	၈	၄၈	၃
၄	၁၉	၃၀	၂၀၆	၁၉	၉	၁	၄
၅	၂၀	၃၁	၂	၂၀	၁၀	၂	၅
၆	၂၁	၃၂	၃	၂၁	၁၁	၃	၆
၇	၂၂	၃၃	၄	၂၂	၁၂	၄	၇
၈	၂၃	၃၄	၁	၂၃	၁၃-၁၄	၅-၆	-
၉	၂၄-၂၅	၃၅-၃၆	-	၂၄	၁၅-၁၆	၇-၈	-
၁၀	၂၆-၂၇	၃၇-၃၈	-	၂၅	၁၇	၉	၈
၁၁	၂၈	၃၉	၂	၂၆	၁၈	၁၀	၉
၁၂	၂၉	၄၀	၃	၂၇	၁၉	၁၁	၁၀
၁၃	၆ရာ	၄၁	၁	၂၈	၂၀	၁၂	၁၁
၁၄	၂	၄၂	၁	၂၉	၂၁	၁	၁၂
၁၅	၃	၄၃	၂	၃၀	၂၂-၂၃	၂-၃	-
				၃၁	၂၄-၂၅	၄-၅	-

နိုဝင်ဘာ

ရက်စွဲ	အခန်းကြီးများ			ရက်စွဲ	အခန်းကြီးများ		
	ထွက်	ဆာလ်	မာကု		ဝတ်ပြု	ဆာလ်	လုကာ
၁	၂၈	၇၈	၁၄	၁၆	၇	၉၇	၉
၂	၂၉	၇၉	၁၅	၁၇	၈	၉၈	၁၀
၃	၃၀	၈၀	၁၆	၁၈	၉	၉၉	၁၁
၄	၃၁	၈၁	၁	၁၉	၁၀	၁၀၀	၁၂
၅	၃၂	၈၂	၂	၂၀	၁၁-၁၂	၁၀၁-၁၀၂	-
၆	၃၃-၃၄	၈၃-၈၄	-	၂၁	၁၃-၁၄	၁၀၃-၁၀၄	-
၇	၃၅-၃၆	၈၅-၈၆	-	၂၂	၁၅	၁၀၅	၁၃
၈	၃၇	၈၇	၃	၂၃	၁၆	၁၀၆	၁၄
၉	၃၈	၈၈	၄	၂၄	၁၇	၁၀၇	၁၅
၁၀	၃၉	၈၉	၅	၂၅	၁၈	၁၀၈	၁၆
၁၁	၄၀	၉၀	၆	၂၆	၁၉	၁၀၉	၁၇
၁၂	၁	၉၁	၇	၂၇	၂၀-၂၁	၁၁၀-၁၁၁	-
၁၃	၂-၃	၉၂-၉၃	-	၂၈	၂၂-၂၃	၁၁၂-၁၁၃	-
၁၄	၄-၅	၉၄-၉၅	-	၂၉	၂၄	၁၁၄	၁၈
၁၅	၆	၉၆	၈	၃၀	၂၅	၁၁၅	၁၉
				၃၁	၂၆	၁၁၆	၂၀

ကောလောသဲ ၃:၁၆ "ခရစ်တော်၏ နှုတ်ကပတ်တရားသည် ပညာအမျိုးမျိုးနှင့် သင်တို့အထံ၌ကြွယ်ဝစွာတည်နေ၍ သင်တို့သည် ဆာလ်သီရင်းမှစသော မွေသီရင်း အမျိုးမျိုးအားဖြင့်၊ အချင်းချင်းတို့ကို ဆုံးမသွန်သင်ခြင်း၊ သတိပေးခြင်းကိုပြု၍ နူးညံ့တိသောစိတ်နှလုံးနှင့် ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌ တင့်တယ်လျှောက်ပတ်စွာ သီရင်းဆိုကြလော့"။

ယောဟန် ၈:၃၁-၃၂ "ထိုအခါယေရှုက၊ သင်တို့သည် ငါ၏ ဒေသနာ၌တည်လျှင် ငါ့တပည့် အမှန် ဖြစ်ကြ၏။ သမ္မာတရားကိုလည်း သိကြသဖြင့်၊ ထိုတရားသည် သင်တို့ကိုလွှတ်လိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်သော ယုဒလူတို့အား မိန့်တော်မူ၏"။

ဇယား

ရက်စွဲ	အခန်းကြီးများ			ရက်စွဲ	အခန်းကြီးများ		
	ဝတ်ပြု	ဆာလံ	လှကား		တော	ဆာလံ	ယော
၁	၂၇	၁၁၇	၂၁	၁၆	၁၉	၁၃၃	၈
၂	<u>တော</u> ၁	၁၁၈	၂၂	၁၇	၂၀-၂၁	၁၃၄-၁၃၅	-
၃	၂-၃	၁၁၉:၁-၈၈	-	၁၈	၂၂-၂၃	၁၃၆-၁၃၇	-
၄	၄-၅	၁၁၉:၈၉-၁၇၆	-	၁၉	၂၄	၁၃၈	၉
၅	၆	၁၂၀	၂၃	၂၀	၂၅	၁၃၉	၁၀
၆	၇	၁၂၁	၂၄	၂၁	၂၆	၁၄၀	၁၁
၇	၈	၁၂၂	<u>ယော</u> ၁	၂၂	၂၇	၁၄၁	၁၂
၈	၉	၁၂၃	၂	၂၃	၂၈	၁၄၂	၁၃
၉	၁၀	၁၂၄	၃	၂၄	၂၉-၃၀	၁၄၃-၁၄၄	-
၁၀	၁၁-၁၂	၁၂၅-၁၂၆	-	၂၅	၃၁-၃၂	၁၄၅-၁၄၆	-
၁၁	၁၃-၁၄	၁၂၇-၁၂၈	-	၂၆	၃၃	၁၄၇	၁၄
၁၂	၁၅	၁၂၉	၄	၂၇	၃၄	၁၄၈	၁၅
၁၃	၁၆	၁၃၀	၅	၂၈	၃၅	၁၄၉	၁၆
၁၄	၁၇	၁၃၁	၆	၂၉	၃၆	၁၅၀	၁၇
၁၅	၁၈	၁၃၂	၇	၃၀	<u>တရား</u> ၁	<u>သု</u> ၁	၁၈

ဟောပြော ၄:၁၂ "ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်တရားသည် အသက်ရှင်ခြင်း၊ တန်ခိုးနှင့်ပြုပြင်ခြင်း၊ သန်လျက်တကာတိုဝက် ထက်ခြင်းနှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍၊ အသက်နှင့် စိတ်ပိုညာဉ်ကို၎င်း၊ အစိုးဆစ်နှင့် ခြင်္သေ့ကို၎င်း ပိုင်းခြား၍ ထုတ်ချင်းခွင်းတတ်၏။ စိတ်နှလုံးအကြံအစည်များကိုလည်း သိမြင်တတ်၏။"

စက်တင်ဘာ

ရက်စွဲ	အခန်းကြီးများ			ရက်စွဲ	အခန်းကြီးများ		
	၄ရာ	ယော	ဖောက်		၄ရာ	ယော	သောက်
၁	၁	၄၄	၆	၁၆	၂၀	၆	၃
၂	၂	၄၅	<u>၆</u> ၁	၁၇	၂၁	၇	၄
၃	၃	၄၆	၂	၁၈	၂၂-၂၃	၈-၉	-
၄	၄-၅	၄၇-၄၈	-	၁၉	၂၄-၂၅	၁၀-၁၁	-
၅	၆-၇	၄၉-၅၀	-	၂၀	<u>၅ရာ</u> ၁	၁၂	၅
၆	၈	၅၁	၃	၂၁	၂	၁၃	<u>၂သက်</u> ၁
၇	၉	၅၂	၄	၂၂	၃	၁၄	၂
၈	၁၀	<u>ခြည်</u> ၁	<u>ကော</u> ၁	၂၃	၄	၁၅	၃
၉	၁၁	၂	၂	၂၄	၅	၁၆	<u>၁တိ</u> ၁
၁၀	၁၂	၃	၃	၂၅	၆-၇	၁၇-၁၈	-
၁၁	၁၃-၁၄	၄-၅	-	၂၆	၈-၉	၁၉-၂၀	-
၁၂	၁၅-၁၆	<u>ယော</u> ၁-၂	-	၂၇	၁၀	၂၁	၂
၁၃	၁၇	၃	၄	၂၈	၁၁	၂၂	၃
၁၄	၁၈	၄	<u>၁သက်</u> ၁	၂၉	၁၂	၂၃	၄
၁၅	၁၉	၅	၂	၃၀	၁၃	၂၄	၅

ယောဟန် ၁၇:၁၄၊ ၁၇ "ကိုယ်တော်၏ နှုတ်ကပတ်တော်တရားကို ဤသူတို့အား အကျွန်ုပ်ပေးပါပြီ။ အကျွန်ုပ်သည် ဤလောကနှင့် မဆက်ဆံသကဲ့သို့ ဤသူတို့သည် မဆက်ဆံသောကြောင့်၊ လောကီသားတို့သည် ဤသူတို့ကို မုန်းကြပါ၏။ ကိုယ်တော်၏ သမ္မာတရားအားဖြင့် သူတို့ကို သန့်ရှင်းစေတော်မူပါ။"

ညာဉ်

ရက်စွဲ	အခန်းကြီးများ			ရက်စွဲ	အခန်းကြီးများ		
	၂ရာ	ယေ	၂ကော		၃ရာ	ယေ	၂ကော
၁	၇-၈	၄-၅	-	၁၆	၃	၂၄	၁၃
၂	၉	၆	၃	၁၇	၄	၂၅	<u>ဂလာ</u> ၁
၃	၁၀	၇	၄	၁၈	၅	၂၆	၂
၄	၁၁	၈	၅	၁၉	၆	၂၇	၃
၅	၁၂	၉	၆	၂၀	၇	၂၈	၄
၆	၁၃	၁၀	၇	၂၁	၈-၉	၂၉-၃၀	-
၇	၁၄-၁၅	၁၁-၁၂	-	၂၂	၁၀-၁၁	၃၁-၃၂	-
၈	၁၆-၁၇	၁၃-၁၄	-	၂၃	၁၂	၃၃	၅
၉	၁၈	၁၅	၈	၂၄	၁၃	၃၄	၆
၁၀	၁၉	၁၆	၉	၂၅	၁၄	၃၅	<u>ဖောက်</u> ၁
၁၁	၂၀	၁၇	၁၀	၂၆	၁၅	၃၆	၂
၁၂	၂၁	၁၈	၁၁	၂၇	၁၆	၃၇	၃
၁၃	၂၂	၁၉	၁၂	၂၈	၁၇-၁၈	၃၈-၃၉	-
၁၄	၂၃-၂၄	၂၀-၂၁	-	၂၉	၁၉-၂၀	၄၀-၄၁	-
၁၅	၃ရာ ၁-၂	၂၂-၂၃	-	၃၀	၂၁	၄၂	၄
				၃၁	၂၂	၄၃	၅

ဖောက်၅း၂၅-၂၆ "....ခရစ်တော်သည် အသင်းတော်ကို ချစ်တော်မူ၍... အသင်းတော်ကို ခရစ်တော်သည် မိမိအား ဆက်သအံ့သောငှါ၊ နှုတ်ကပတ်တော်ရေ၌ ဆေးကြောခြင်း အားဖြင့် စင်ကြယ်သန့်ရှင်း စေမည်အကြောင်း ထိုအသင်းတော်အဘို့ အလို့ငှါ ကိုယ်ကိုယ်စွာ ဧည့်တော်မူ၏။"

မေ

ရက်စွဲ	အခန်းကြီးများ			ရက်စွဲ	အခန်းကြီးများ		
	တရား	သု	ယော		တရား	သု	တမန်
၁	၂-၃	၂-၃	-	၁၆	၂၂-၂၃	၂၂-၂၃	-
၂	၄-၅	၄-၅	-	၁၇	၂၄	၂၄	၈
၃	၆	၆	၁၉	၁၈	၂၅	၂၅	၉
၄	၇	၇	၂၀	၁၉	၂၆	၂၆	၁၀
၅	၈	၈	၂၁	၂၀	၂၇	၂၇	၁၁
၆	၉	၉	<u>တ</u> ၁	၂၁	၂၈	၂၈	၁၂
၇	၁၀	၁၀	၂	၂၂	၂၉-၃၀	၂၉-၃၀	-
၈	၁၁-၁၂	၁၁-၁၂	-	၂၃	၃၁-၃၂	အသနာ ၁	-
၉	၁၃-၁၄	၁၃-၁၄	-	၂၄	၃၃	၂	၁၃
၁၀	၁၅	၁၅	၃	၂၅	၃၄	၃	၁၄
၁၁	၁၆	၁၆	၄	၂၆	<u>ယောရှု</u> ၁	၄	၁၅
၁၂	၁၇	၁၇	၅	၂၇	၂	၅	၁၆
၁၃	၁၈	၁၈	၆	၂၈	၃	၆	၁၇
၁၄	၁၉	၁၉	၇	၂၉	၄-၅	၇-၈	-
၁၅	၂၀-၂၁	၂၀-၂၁	-	၃၀	၆-၇	၉-၁၀	-
				၃၁	၈	၁၁	၁၈

မာသဲ ၄:၄ "ယေရှုကလည်း လူသည်မုန်အားဖြင့်သာ အသက်ကို မွေးရမည်မဟုတ်။ သူ့ရားသခင်မိန့်တော်မူသမျှအားဖြင့် အသက်ကို မွေးရမည် ကျမ်းစာလာသည်ဟု ပြန်ပြောတော်မူ၏။"

စွန့်

ရက်စွဲ	အခန်းကြီးများ			ရက်စွဲ	အခန်းကြီးများ		
	ယောရှု	ဒေသနာ	တမန်		သူကြီး	ဟောရှာ	ရောမ
၁	၉	၁၂	၁၉	၁၆	၄	၁၁	၂
၂	၁၀	၁၁	၂၀	၁၇	၅	၁၂	၃
၃	၁၁	၂	၂၁	၁၈	၆	၁၃	၄
၄	၁၂	၃	၂၂	၁၉	၇-၈	၁၄-၁၅	-
၅	၁၃-၁၄	၄-၅	-	၂၀	၉-၁၀	၁၆-၁၇	-
၆	၁၅-၁၆	၆-၇	-	၂၁	၁၁	၁၈	၅
၇	၁၇	၈	၂၃	၂၂	၁၂	၁၉	၆
၈	၁၈	ဟောရှာ ၁	၂၄	၂၃	၁၃	၂၀	၇
၉	၁၉	၂	၂၅	၂၄	၁၄	၂၁	၈
၁၀	၂၀	၃	၂၆	၂၅	၁၅	၂၂	၉
၁၁	၂၁	၄	၂၇	၂၆	၁၆-၁၇	၂၃-၂၄	-
၁၂	၂၂-၂၃	၅-၆	-	၂၇	၁၈-၁၉	၂၅-၂၆	-
၁၃	၂၄ သူကြီး ၁	၇-၈	-	၂၈	၂၀	၂၇	၁၀
၁၄	၂	၉	၂၈	၂၉	၂၁	၂၈	၁၁
၁၅	၃	၁၀	ရောမ ၁	၃၀	၂၂	၂၉	၁၂

ယောဟန် ၁၈နှင့် ၁၄ "အစအညီ၌ နှုတ်ကပတ်တော်ရှိ၏။ နှုတ်ကပတ်တော်သည် ဘုရားသခင်နှင့်အတူ ရှိ၏။ နှုတ်ကပတ်တော်သည်လည်း ဘုရားသခင် ဖြစ်တော်မူ၏။ နှုတ်ကပတ်တော်သည်လည်း လူ့ဇာတိအဖြစ်ကို ခံယူ၍၊ ကျေးဇူးတော်နှင့်၎င်း၊ သစ္စာတော်နှင့်၎င်း ပြည့်စုံလျက် ငါတို့တွင် တည်နေတော်မူသည်ဖြစ်၍၊ ခမည်းတော်၌ တပါးတည်းသော သားတော်၏ ဘုန်းကဲ့သို့ သူ၏ဘုန်းတော်ကို ငါတို့သည်မြင်ကြပြီ"။

ရုလိုင်

ရက်စွဲ	အခန်းကြီးများ			ရက်စွဲ	အခန်းကြီးများ		
	ရှုသ	ဟောရှာ	ရောမ		၁ရာ	ဟောရှာ	၁ကော
၁	၂	၃၀	၁၃	၁၆	၁၇	၄၉	၈
၂	၃	၃၁	၁၄	၁၇	၁၈-၁၉	၅၀-၅၁	-
၃	၄ ၁ရော ၁	၃၂-၃၃	-	၁၈	၂၀-၂၁	၅၂-၅၃	-
၄	၂-၃	၃၄-၃၅	-	၁၉	၂၂	၅၄	၉
၅	၄	၃၆	၁၅	၂၀	၂၃	၅၅	၁၀
၆	၅	၃၇	၁၆	၂၁	၂၄	၅၆	၁၁
၇	၆	၃၈	၁ ၁ကော	၂၂	၂၅	၅၇	၁၂
၈	၇	၃၉	၂	၂၃	၂၆	၅၈	၁၃
၉	၈	၄၀	၃	၂၄	၂၇-၂၈	၅၉-၆၀	-
၁၀	၉-၁၀	၄၁-၄၂	-	၂၅	၂၉-၃၀	၆၁-၆၂	-
၁၁	၁၁-၁၂	၄၃-၄၄	-	၂၆	၃၁	၆၃	၁၄
၁၂	၁၃	၄၅	၄	၂၇	၂ရော ၁	၆၄	၁၅
၁၃	၁၄	၄၆	၅	၂၈	၂	၆၅	၁၆
၁၄	၁၅	၄၇	၆	၂၉	၃	၆၆	၂ကော ၁
၁၅	၁၆	၄၈	၇	၃၀	၄	၆၇ ယော ၁	၂
				၃၁	၅-၆	၂-၃	-

ယောဟန် ၁၅၈၇ "သင်တို့သည် ငါတို့တော်၌ ငါ့စကားသည် သင်တို့တော်၌လျှင်၊ သင်တို့သည် တောင်းရှင်သမျှတောင်း၍ ရကြလိမ့်မည်"။